

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Бокс»

1.Направленность
физкультурно-спортивная
2. Адресность
Для учащихся 5-11 классов
3. Сроки реализации:
Программа рассчитана на 1 год обучения, из расчёта 4,5 часа в неделю и включает в себя 36 учебных недель.
4. Особенности реализации программы
Программа предусматривает осуществление физкультурно-оздоровительной работы, направленной на физическое образование, разностороннюю физическую подготовку, овладение основами техники бокса, выборе спортивной специализации, выполнение контрольных нормативов для зачисления в группу начальной подготовки. Количество занимающихся, в группе не менее 15 человек.
5.Оценка достижения планируемых результатов
Участие в спортивных соревнованиях, сдача норм ГТО