

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Лёгкая атлетика»

1.Направленность
физкультурно-спортивная
2. Адресность
Для учащихся 1-3 классов
3. Сроки реализации:
Программа рассчитана на 1 год обучения, из расчёта 1,5 в неделю и включает в себя 36 учебных недель.
4. Особенности реализации программы
<p>Программа рассчитана на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний и практических умений и навыков, освоение которого обеспечивает удовлетворение потребности детей физической активности и дает возможность самораскрытия и дополнительного общения со сверстниками. Занятия в секции базируются на общей физической подготовке спортсменов, их спортивно технических показателях и технической подготовленности. Большое значение в подготовке спортсменов лёгкой атлетики уделяется воспитанию их волевых качеств и совершенствованию психологических показателей, необходимых для успешной игры. В основу физической и технической подготовки игроков включен комплекс нормативов, подготовка к сдаче которых ведется в процессе учебно-тренировочных занятий и в ходе самостоятельной работы в течение всего года.</p> <p>Количество занимающихся, в группе не менее 15 человек.</p>
5.Оценка достижения планируемых результатов
Участие в спортивных соревнованиях, сдача норм ГТО