Приложение

к распоряжению Департамента образования

Администрации города Екатеринбурга

от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ПЛАН**

мероприятий («дорожная карта») по профилактике суицидального поведения обучающихся в общеобразовательных организациях   
на территории муниципального образования «город Екатеринбург» на 2024 – 2026 годы

План разработан в соответствии с Программой по профилактике суицидального поведения у несовершеннолетних на 2024 - 2026 годы, утвержденной распоряжением Правительства Свердловской области от 22 декабря 2023 г. № 974-РП «Об утверждении Программы по профилактике суицидального поведения у несовершеннолетних на 2024 - 2026 годы».

Актуальность разработки плана связана с необходимостью снижения количества суицидальных попыток и завершенных случаев суицидов среди несовершеннолетних.

Цель:

профилактика суицидального поведения и формирование жизнестойкости обучающихся, снижение количества случаев гибели несовершеннолетних от немедицинских причин и показателя детской смертности.

Задачи:

1) совершенствование межведомственного взаимодействия субъектов профилактики города Екатеринбурга по вопросу профилактики суицидального поведения у несовершеннолетних;

2) обеспечение защиты прав и законных интересов несовершеннолетних;

3) формирование у несовершеннолетних навыков ответственного, самостоятельного и безопасного поведения;

4) формирование у несовершеннолетних чувства ответственности за свою жизнь, здоровье и свои действия;

5) информационное просвещение родителей (законных представителей) по вопросу профилактики суицидального поведения у несовершеннолетних;

6) повышение профессиональной компетентности педагогических работников по вопросам профилактики суицидального поведения и формированию жизнестойкости обучающихся.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер строки | Наименование мероприятия | Срок исполнения | Исполнители | Ожидаемые результаты |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Раздел 1. Совершенствование механизмов межведомственной координации в сфере профилактики суицидального поведения у несовершеннолетних | | | | |
| 1. | Анализ случаев суицидов среди несовершеннолетних во взаимодействии с субъектами профилактики | ежеквартально до 15 числа месяца, следующего за отчетным месяцем | Общеобразовательные организации,  МБУ ЕЦПППН «Диалог» | выявление причин, тенденций совершаемых суицидов, реагирование на возможные случаи угроз жизни и здоровью несовершеннолетних,  обеспечение эффективного межведомственного взаимодействия субъектов, участвующих в профилактике суицидального поведения несовершеннолетних, по выявлению и пресечению случаев суицида среди несовершеннолетних |
| 2. | Проведение анализа каждого случая суицидальной попытки среди несовершеннолетних с целью выявления причин и выработки плана профилактической и реабилитационной работы | 2024 - 2026 годы | Общеобразовательные организации,  МБУ ЕЦПППН «Диалог» | снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних |
| 3. | Организация мониторинга социальных сетей, анализ тенденций развития деструктивного контента в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", провоцирующего суицидальное поведение среди несовершеннолетних. Проведение мероприятий с обучающимися и родителями (законными представителями) по результатам мониторинга, в том числе, профилактические беседы. | ежеквартально до 15 числа месяца, следующего за отчетным месяцем | Общеобразовательные организации | оперативное реагирование на возникновение угроз развития суицидального поведения у несовершеннолетних, снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних |
| Раздел 2. Организация работы по профилактике суицидов в рамках мероприятий, направленных на раннее выявление и профилактику детского и семейного неблагополучия, осуществление социальной реабилитации несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении или иной трудной жизненной ситуации | | | | |
| 4. | Выявление несовершеннолетних, находящихся в кризисном состоянии посредством проведения диагностики ситуативной и личностной тревожности и др. | 2024 - 2026 годы | Общеобразовательные организации | снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних |
| 5. | Проведение занятий по восстановлению (поддержке) детско-родительских отношений, разработка индивидуальных программ социальной реабилитации несовершеннолетних, находящихся в кризисном состоянии, по формированию у несовершеннолетних навыков ответственного, самостоятельного и безопасного поведения; по формированию у несовершеннолетних чувства ответственности за свою жизнь, здоровье и свои действия | 2024 - 2026 годы | Общеобразовательные организации, РРЦ | снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних |
| 6. | Организация и проведение социально-психологического тестирования (СПТ) обучающихся образовательных организаций в возрасте от 13 до 18 лет | 2024 - 2026 годы | Общеобразовательные организации | выявление факторов риска девиантных и деструктивных форм поведения у обучающихся образовательных организаций города Екатеринбурга в возрасте от 13 до 18 лет |
| 7. | Анализ и профессиональное обсуждение результатов социально-психологического тестирования (СПТ) обучающихся образовательных организаций. Мероприятия по результатам СПТ, в том числе, совещания с педагогическими коллективами, индивидуальная работа с обучающимися и родителями (законными представителями) | 2024-2026 годы | Общеобразовательные организации,  МБУ ЕЦПППН «Диалог» | выявление факторов риска девиантных и деструктивных форм поведения у обучающихся образовательных организаций города Екатеринбурга в возрасте от 13 до 18 лет |
| 8. | Проведение мероприятий в рамках внеурочной деятельности, направленных на формирование интересов и способностей несовершеннолетних, их вовлечение в досуговую деятельность, спортивные, культурно-массовые мероприятия, социально значимые проекты, внеурочную деятельность, направленную на их всестороннее развитие и раскрытие потенциала, в том числе:  1) реализация программы развития социальной активности обучающихся начальных классов «Орлята России»;  2) мероприятия РДДМ «Движение первых»;  3) городской фестиваль «Екатеринбург – территория здоровья»;  4) городской фестиваль «От Диалога к Согласию»;  5) Единые дни профилактики;  6) Единые методические дни. | 2024 - 2026 годы | Общеобразовательные организации,  МБУ ЕЦПППН «Диалог» | снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних, обеспечение досуговой деятельности несовершеннолетних как альтернативы деструктивному поведению:  не менее 10 городских конкурсов ежегодно,  не менее 5 городских волонтерских проектов ежегодно,  не менее 10 Единых дней профилактики ежегодно,  не менее 2 городских проектов для школьных служб примирения ежегодно; увеличение числа обучающихся, вовлеченных в дополнительное образование |
| 9. | Организация профессиональной ориентации несовершеннолетних в целях формирования личных профессиональных планов:  реализация городского проекта «Моя профессиональная перспектива» совместно с Центром занятости населения Екатеринбурга | 2024 - 2026 годы | Общеобразовательные организации,  МБУ ЕЦПППН «Диалог» | профессиональное самоопределение несовершеннолетних с учетом актуального и перспективного спроса на квалифицированные кадры на рынке труда Свердловской области и города Екатеринбурга:  охват обучающихся 8-11 классов не менее 30% к 2026 году (МБУ ЕЦПППН «Диалог»), охват обучающихся 8-11 классов 100% к 2026 году (общеобразовательные организации) |
| 10. | Реализация профилактических программ для обучающихся 6-8 классов, направленных на формирование жизнестойкости:  «Свет маяка» для обучающихся 6-х классов;  «Обретение смыслов» для обучающихся 7-х классов,  «Шаг в будущее» для обучающихся 8-х классов. | 2024 - 2026 годы | Общеобразовательные организации,  МБУ ЕЦПППН «Диалог» | снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних, обеспечение досуговой деятельности несовершеннолетних как альтернативы деструктивному поведению:  для обучающихся 6-х классов 4 классных часа;  для обучающихся 7-х классов 5 классных часов;  для обучающихся 8-х классов 4 классных часа ежегодно |
| Раздел 3. Организация работы с несовершеннолетними с аддиктивными формами поведения | | | | |
| 11. | Обеспечение в муниципальном образовании «город Екатеринбург» условий для оказания психолого-педагогической помощи несовершеннолетним, склонным к суицидам и суицидальным попыткам:  работа городского и районных центров по профилактике суицидального поведения и формированию жизнестойкости обучающихся: индивидуальное консультирование обучающихся педагогами-психологами; межведомственные совещания субъектов профилактики на базе общеобразовательной организации | 2024 - 2026 годы | МБУ ЕЦПППН «Диалог», общеобразовательные организации РРЦ | снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних; укомплектованность педагогами-психологами 100% к 2026 году |
| Раздел 4. Организация работы с выпускниками 9-х, 11-х классов в период подготовки к ГИА | | | | |
| 12. | Проведение диагностики самооценки психологической готовности к ОГЭ/ЕГЭ, шкалы самооценки и безнадежности | 2024 - 2026 годы | Общеобразовательные организации | снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних |
| 13. | Проведение педагогами-психологами практического занятия для выпускников 9, 11 классов «Сдаем экзамены уверенно» | 2024 - 2026 годы | Общеобразовательные организации | снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних:  не менее 1 занятия в каждом 9, 11 классе ежегодно |
| Раздел 5. Организация работы с родителями (законными представителями) по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних | | | | |
| 14. | Проведение бесед с родителями (законными представителями) несовершеннолетних подучетной категории, склонных к суицидам и суицидальным попыткам, с рекомендациями о получении профессиональной помощи психолога либо психиатра | 2024 - 2026 годы | Общеобразовательные организации, | снижение числа суицидов и суицидальных попыток среди несовершеннолетних, состоящих на различных видах учета |
| 15. | Индивидуальное консультирование обучающихся и их родителей (законных представителей) по запросам и направлению общеобразовательных организаций (по графику) | 2024 - 2026 годы | МБУ ЕЦПППН «Диалог» | снижение числа суицидов и суицидальных попыток среди несовершеннолетних, состоящих на различных видах учета |
| 16. | Организация и проведение мероприятий по родительскому просвещению, в том числе: городские родительские собрания профилактической тематики «Школа открытого диалога» | 2024 - 2026 годы | Общеобразовательные организации,  МБУ ЕЦПППН «Диалог» | повышение уровня информированности населения города Екатеринбурга о комплексе мер по профилактике подростковых девиаций, тревожных состояний, в том числе в период подготовки к ГИА: не менее 3 городских родительских собрания ежегодно |
| 17. | Распространение опыта эффективной работы по повышению родительской компетентности в вопросах профилактики суицидального поведения и формированию жизнестойкости несовершеннолетних:  реализация в образовательных организациях моделей взаимодействия родителей и образовательной организации-победителей городского конкурса 2024 года, 2025 года. | 2024 - 2026 годы | Общеобразовательные организации,  МБУ ЕЦПППН «Диалог» | повышение осведомленности специалистов об эффективных формах и методах работы с родителями (законными представителями) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних: включение не менее 30% образовательных организаций к 2026 году |
| 18. | Внедрение эффективных форм и методов работы с родителями (законными представителями) несовершеннолетних, в том числе:  видео-семинары для родителей профилактической направленности «Родительский клуб» | 2024 - 2026 годы | Общеобразовательные организации,  МБУ ЕЦПППН «Диалог» | повышение эффективности деятельности органов и учреждений системы профилактики в работе с родительской общественностью:  не менее 6 видео-семинаров ежегодно |
| Раздел 6. Информационное обеспечение, направленное на профилактику суицидального поведения у несовершеннолетних, укрепление семейных ценностей, формирование активной гражданской позиции населения в отношении прав детей и оказание помощи несовершеннолетним, оказавшимся в трудной жизненной ситуации | | | | |
| 19. | Информирование о "телефонах доверия" служб оказания психологической помощи несовершеннолетним: размещение информационных флаеров на сайтах, ВК, родительских чатах, школьных стендах | 2024 - 2026 годы | Общеобразовательные организации,  МБУ ЕЦПППН «Диалог» | повышение уровня информированности населения города Екатеринбурга о работе "телефонов доверия" |
| 20. | Подготовка буклетов и памяток для родителей (законных представителей) и специалистов, работающих с обучающимися образовательных организаций города Екатеринбурга, по ознакомлению с признаками и ранними проявлениями у несовершеннолетних суицидальных настроений, приемами профилактики у них суицидальных попыток | 2024 - 2026 годы | Общеобразовательные организации,  МБУ ЕЦПППН «Диалог» | профилактика, предупреждение суицидальных попыток: листки для школьных уголков профилактики-памятки, не менее 4 сборников, буклетов и 1 брошюры ежегодно |
| Раздел 7. Информационно-методическое обеспечение работы специалистов по профилактике суицидального поведения, выявлению ранних суицидальных признаков у несовершеннолетних | | | | |
| 21. | Организация участия педагогов, педагогов-психологов в обучающих семинарах по профилактике суицидального поведения и формированию жизнестойкости у несовершеннолетних, выявлению ранних суицидальных признаков, в том числе: методические сессии на площадках РРЦ | 2024 - 2026 годы | Общеобразовательные организации,  МБУ ЕЦПППН «Диалог», РРЦ | повышение профессиональной компетентности специалистов в области профилактики суицидального поведения несовершеннолетних:  не менее 8 методических сессий ежегодно |
| 22. | Организация и проведение курсов повышения квалификации для педагогов и педагогов-психологов образовательных организаций города Екатеринбурга  КПК «Психологический аспект разрешения конфликтов в школе», «Основы кризисного консультирования несовершеннолетних и их семей», «Психолого-педагогические технологии антибуллинга», «Формирование позитивного отношения к себе и миру у детей школьного возраста как значимого антисуицидального барьера» (МБУ ЕЦПППН «Диалог») | 2024 - 2026 годы | Общеобразовательные организации,  МБУ ЕЦПППН «Диалог» | повышение уровня профессиональной компетенции специалистов в области профилактики суицидального поведения несовершеннолетних:  не менее 70% педагогов-психологов, повысивших профессиональную компетентность к 2026 году |
| 23. | Использование порядка действий педагогических и иных работников образовательной организации при обнаружении у обучающихся маркеров суицидального поведения «педагогическая зоркость» для проведения ежегодного инструктажа (дважды в год, сентябрь, январь) | 2024 - 2026 годы | Общеобразовательные организации | снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних |